

Согласовано:

Начальнику Территориального отдела Управления
Федеральной службы по надзору в сфере защиты
прав потребителей и благополучия человека
по Самарской области в городе Новокуйбышевске
Главным государственным санитарному врачу
по городу Новокуйбышевску, Красноармейскому,
Пестравскому районам Самарской области

Е.Н.Зотову

2017 г.



Утверждено:

Директор ГБОУ НШ
с Красноармейское
М.Н.Григорьева
2017 г.



Примерное меню Школьной столовой ГБОУ НШ с. Красноармейское

на 10 дней

№	Дни недели	Наименование блюда
1	Понедель- ник	Завтрак: Суп молочный с макаронными изделиями, бутерброд с маслом, йогурт, компот из сухофруктов. Обед: Салат из сырых овощей, суп картофельный с рисом и мясом, каша вязкая гречневая, сосиска отварная, чай с сахаром, хлеб.
2	Вторник	Завтрак: Каша вязкая молочная рисовая с маслом, сыр порциями, сок, хлеб. Обед: Салат из моркови с сахаром, щи из свежей капусты с картофелем и мясом, макаронные изделия отварные, рыба припущенная с соусом, кисель, хлеб.
3	Среда	Завтрак: Каша вязкая молочная ячневая с маслом, бутерброд с повидлом, кофейный напиток. Обед: Салат из свежлы отварной, рассольник Ленинградский на м/к бульоне, рис отварной, тефтели с соусом, чай с лимоном, хлеб.
4	Четверг	Завтрак: Запеканка из творога с молоком ступенным, чай с сахаром. Обед: Салат из свежих помидоров и огурцов, суп картофельный с макаронными изделиями на м/к бульоне, капуста тушеная с мясом, напиток из плодов шиповника, хлеб, плоды свежие.
5	Пятница	Завтрак: Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом, сыр порциями, какао с молоком, хлеб. Обед: Салат из белокочанной капусты, суп картофельный с горохом на м/к бульоне, картофельное пюре, гуляш говяжий, чай с сахаром, хлеб.
6	Понедель- ник	Завтрак: Макаронник, йогурт, компот из сухофруктов. Обед: Салат из моркови с яблоками, суп картофельный с клецками и мясом, каша вязкая гречневая, сосиска отварная, чай с сахаром хлеб.
7	Вторник	Завтрак: Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом, бутерброд с повидлом, кофейный напиток с молоком. Обед: Салат из свежих огурцов, суп картофельный с макаронными изделиями на м/к бульоне, плов с мясом, чай с лимоном, хлеб.
8	Среда	Завтрак: Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом, бутерброд с маслом, какао, хлеб. Обед: Салат из моркови, борщ с капустой и картофелем на м/к бульоне, каша гороховая, котлета домашняя с соусом, кисель, хлеб.
9	Четверг	Завтрак: Запеканка рисовая с творогом и молоком ступенным, напиток из шиповника, плоды свежие Обед : Салат из свежлы с яблоками, щи из свежей капусты на м/к бульоне, жаркое по – домашнему с мясом, компот из сухофруктов, хлеб.
10	Пятница	Завтрак: Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом, сыр порциями, сок, хлеб. Обед: Салат из белокочанной капусты, суп картофельный с пшеном на м/к бульоне, макаронные изделия отварные, гуляш говяжий, чай с сахаром, хлеб.