

## О работе школьной столовой

Одними из главных вопросов, которые мучают родителей первоклашек при поступлении в школу являются: «Хорошее ли питание в школьной столовой?» «Соответствует ли оно нормам и требованиям?» и так далее. Вполне понятны и объяснимы тревоги родителей – ведь малыши, ещё недавно простившиеся с детским садом по-прежнему нуждаются в качественном, сбалансированном и полноценном питании.

Питание обучающихся - одно из условий создания здоровьесберегающей среды в общеобразовательных учреждениях. Вопросы организации школьного питания вызывают повышенный интерес. Основу предполагаемых подходов составляет внедрение новых схем питания школьников и использование современного высококачественного оборудования, позволяющего при минимальных затратах обеспечить питание школьников на уровне требований сегодняшнего дня. Школа становится началом распространения знаний и умений в построении здорового питания. Питание должно быть сбалансированным, в течение дня ребенок должен получать необходимый для этого минимум пищевых и минеральных веществ. Если учесть, что большую часть времени дети проводят в школе, то и полноценно питаться они должны здесь же.

Практика организации питания в нашей школе убедила нас в преимуществе столовых, работающих непосредственно на сырье. Их полная автономность в приготовлении пищи, дает большую возможность обеспечения на месте блюд самого разнообразного меню. Отсутствие необходимости транспортировки пищи на длительное расстояние, её замораживания (охлаждения) и повторного разогрева дает возможность сохранить не только вкусовые достоинства, но и пищевую ценность. В столовой ГБОУ НШ с.Красноармейское выполняются санитарно – эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в школе. Перед входом в помещение столовой для мытья рук учащимися организовано специальное место, оборудованное сушилками для рук. Школьная столовая полностью укомплектована необходимой посудой. Ее чистоте уделяется повышенное внимание. Мытье и дезинфекция производятся с соблюдением всех норм санитарно-гигиенического режима. За время работы в школе не было ни одного случая заболевания кишечной инфекцией по вине столовой. В нашей столовой большое внимание уделяется правильному хранению продуктов. В школе имеется новое холодильное оборудование, предназначенное для хранения разного вида продуктов, причем каждого вида отдельно. Их наличие помогает сохранить качество продуктов до непосредственного их приготовления. Кроме того, в обязанности работников пищеблока входит выполнения всех норм хранения и реализации продуктов, а также выполнение всех санитарно-гигиенических норм. За качеством питания постоянно следит комиссия, в ее составе учителя, члены Управляющего Совета школы из числа родителей. Качество получаемой сырой и готовой продукции проверяет бракеражная комиссия. Их совместная работа позволяет контролировать организацию питания в школе, его качество, вносить необходимые коррективы и, в конечном счете, сохранить здоровье каждого ученика нашей школы. Большое внимание уделяется калорийности школьного питания. Используется десятидневное цикличное меню в соответствии с нормами СанПиН. В меню обучающихся систематически включаются блюда из мяса, рыбы, молока. Для профилактики авитаминоза и ОРВИ у учащихся школы в рационе используется чай с лимоном, соки, фрукты, овощи. В столовой проводится работа по отбору суточных проб готовой продукции. Ежедневно до девяти часов утра происходит учет наличного состава обучающихся, производится корректировка предварительных заказов предыдущего дня. Ежемесячно ведется оформление документации и отчета.

Необычайно приятна в нашей столовой созданная атмосфера тепла и уюта. Дополняют все это красочная наглядная агитация в виде стендов, плакатов. Поэтому дети всегда с удовольствием посещают школьную столовую. Ведь питание детей в



классе происходит организовано, и они могут получать в столовой горячий завтрак и обед, но, к сожалению, еще не все из родителей понимают важность полноценного питания ребенка в школе, а иногда просто идут на поводу у своих детей, которые утверждают, что они "сами покупают, что им надо на обед", но как показывает практика чаще всего ребенок берет «Чипсы», булочки, жевательные резинки, шоколадки. Разве это можно назвать здоровым питанием?

Поэтому, уважаемые родители, давайте вместе позаботимся о здоровье наших детей.