

Двигательная деятельность по теме «Военная пора. День Победы»

Патриотическое воспитание ребенка – это основа формирования будущего гражданина. К сожалению, с каждым днем утрачивается связь поколений, очень мало осталось живых фронтовиков героев войны. Детям нужно рассказать о ВОВ, о защитниках родины – ветеранах, о том, как протекала жизнь в военное время, о победе. В преддверии празднования дня Победы возникает проблема: как помочь подрастающему поколению сформировать у них чувство долга, чувство уважения к славным защитникам нашей родины, чувство гордости за свой великий народ, благодарности, за то, что он подарил нам счастливую жизнь.

Необходимо воспитывать у дошкольников уважительное отношение к героическому прошлому нашей Родины, желание быть достойными наследниками защитников – героев.

Предлагаю стимулировать желание детей быть достойными защитниками нашей Родины, расти достойной сменой героям войны, выполняя «боевые» задания. Развивать физические качества: быстроту, силу, ловкость, меткость, выносливость, а также координационные способности дошкольников.

«Солдатская сноровка»

Упражнять в отбивании мяча одной рукой перед собой справа слева, согласовывая движения рук и ног.

«Подлезь, не задев колючую проволоку»

Упражнять в умении выбирать способ подлезания в зависимости от препятствия (40 см, 50 см, 60 см). Можно натянуть скакалку, верёвку между стульями.

«Прячемся в укрытие»

Формировать умение пролезать в обруч боком без помощи рук (ребёнок убирает их на плечи, заранее скрестив).

«Переправа»

Упражнять в умении сохранять равновесие и регулировать ширину шага при ходьбе по кочкам (брускам, кубикам, одноразовым тарелкам, расположенным на разном расстоянии друг от друга: 20 см, 30 см, 40 см).

«Меткие стрелки»

Развивать глазомер, прицельность броска при забрасывании мешочка (можно сшить из ткани и наполнить песком, солью) в кольцо (кастрюлю, ведёрко, которое лежит на полу на расстоянии 1,5 м).

«Подбей вражеский танк»

Закрепить умение метать в движущуюся цель из положения стоя на коленях (взрослый тянет за верёвку привязанную игрушку на расстояние 3 м)

«Попади снарядом»

Упражнять в метании в вертикальную цель (прикрепить на стене нарисованный танк, высота 1 м с расстояния 2 м).

«Солдатская сноровка»

Развивать мелкую мускулатуру кистей рук при подбрасывании и ловле мелкого предмета (конфета, крупная пуговица, желудь, грецкий орех: подбросить один, взять со стола второй, успеть поймать первый).

«Связисты»

Развивать мелкую мускулатуру кистей рук при наматывании веревки на палочку (к палочке привязать нить длиной 3-5 м, на конце закрепить мелкий предмет).

«Меткие стрелки»

Упражнять в умении придавать точное направление мячу при прокатывании и сбивании предметов (бумажные кораблики, кегли).

«Парашиютисты»

Упражнять в спрыгивании с возвышенности (высота 40-50 см), приземляясь на полусогнутые ноги, сохраняя равновесие.

«Перепрыгни окоп»

Упражнять в прыжках через линии (расстояние 60 см).

Конспект утренней гимнастики для детей 4-7 лет, посвящённый празднику «День победы»

Цель: формирование интереса к утренней гимнастике.

Задачи:

- способствовать нравственному и патриотическому воспитанию дошкольников;
- совершенствовать различные виды ходьбы и бега;
- учить слушать музыку, развивать чувство ритма и улучшать скорость двигательной реакции.

Оборудование: аудиозаписи песни военных лет - Лев Лещенко «День Победы», «Катюша», «Идёт солдат по городу», Любе «Последний бой», звуки «Салют»

Ход утренней гимнастики:

Под песню «Идёт солдат по городу».

- ходьба на носках, руки вверх;
- ходьба на пятках, руки за спину «полочкой»;
- «танки идут» - ходьба на ладонях и стопах;
- «гуськом» - солдаты в окопах, руки на коленях;

- «солдаты бегут в окопах» - бег змейкой

- дыхательное упражнение

ОРУ (общеразвивающие упражнения)

1. «Ножницы»

И. п. – о. с.: руки вперёд (прямые), сведение и разведение рук (5 – 8 раз)

2. «Пограничники на заставе»

И. п. – ноги на ширине плеч, руки на поясе; закручивание туловища вправо-влево (5 -8 раз)

3. «Стрелок»

И.п - лёжа на животе, руки вперёд, вытянуть указательные пальцы, поднимать прямые руки и ноги вверх (прямые), (при поднятии рук и ног говорить «пли») (5 - 8 раз)

4. «Штыки на врага»

И. п. – о. с.: выпад левой ногой, руку правую вынести вперёд; то же повторить правой ногой (5 – 8 раз)

5. «Приседание - пляска»

И. п. – о. с.: руки на пояс; 1 – присели, 2- встали правую ногу на пятку;

и. п. - то же повторить левой ногой (6 -10 раз)

6. Прыжки «Салют»

И. п. – о. с.: ноги вместе, руки вниз; 1 – ноги врозь, руки в стороны кричать «Ура»; и. п. (10раз)

Ходьба под марш «День Победы»

