

Согласовано
с Управляющим
советом ГБОУ НШ
с. Красноармейское
протокол № 5 от 05.06.2023 г.
председатель
_____ Е.А. Цапурина

Утверждено
приказом ГБОУ НШ
с. Красноармейское
№ 179-од от 08.06.2023 г.
директор ГБОУ НШ
с. Красноармейское
_____ М.Н. Григорьева

Рассмотрено
на заседании Педагогического совета
ГБОУ НШ с. Красноармейское
протокол №7 от 31.05.2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения
Самарской области
начальной школы с. Красноармейское
муниципального района Красноармейский
Самарской области

1.Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» (от 29 декабря 2012 г. № 273 – ФЗ);

-приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

- «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» СП 2.4.3648-20, утв. постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. N 28;

-ООП НОО ГБОУ НШ с. Красноармейское;

-Уставом ГБОУ НШ с. Красноармейское.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся ГБОУ НШ с. Красноармейское в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий.

1.3. Организация образовательного процесса в ГБОУ НШ с. Красноармейское регламентируется учебным планом, годовым учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми школой самостоятельно.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися, их родителями (законными представителями) и работниками школы.

1.5. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте школы в сети Интернет.

2. Режим учебной деятельности учащихся

2.1. Организацию образовательного процесса осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностной инструкцией.

2.2. Учителям категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения администрации школы.

2.3. Педагогическим работникам категорически запрещается вести приём родителей во время учебных занятий.

2.4.Запрещается отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования) без разрешения администрации школы. Участие в мероприятиях определяется приказом по школе.

2.5. Запрещается удаление учащихся из класса, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

2.6. Первый и последний день учебных занятий в школе определяется учебным графиком, который утверждается приказом директора. Учебный год считается с 1 сентября по 31 августа.

2.7. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учётом здоровьесберегающих технологий учебный год делится на четверти, между которыми проходят каникулы.

2.8. В соответствии с учебным планом ГБОУ НШ с. Красноармейское и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с годовым учебным графиком и составляет:

- в 1 классе – 33 учебные недели,
- во 2 – 4 классах - 34 учебные недели.

2.9. В школе устанавливается пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями: суббота и воскресенье.

2.10. Продолжительность каникул в течении учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 12 календарных недель. Для учащихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями школа организует работу оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей в летний период.

2.11. Обучение осуществляется в одну смену.

2.12. Учебные занятия начинаются в 8 ч 30 мин (изменение начала учебных занятий возможно на основании приказа директора, но не ранее 8 часов). Проведение нулевых уроков не допускается.

2.13. Расписание учебных занятий составляется в соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» СП 2.4.3648-20, утв. постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 20200 г. N 28; Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объём максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять для учащихся 1-х классов – не более 4-х уроков в день и 1 день в неделю – не более 5 уроков за счёт урока физической культуры; для обучающихся 2 – 4-х классов – не более 5 уроков в день. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные уроки рекомендуется проводить на 2 – 4-м уроках.

2.14. Для учащихся 1-х классов устанавливается:

- ступенчатый режим обучения в 1 полугодии;
- облегчённый учебный день в середине учебной недели;
- в дни, когда нет уроков физической культуры, проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут (два раза в неделю);
- обучение без домашних заданий;
- продолжительность урока – 35 минут с обязательным проведением двух физкультминуток по 1,5-2 минуты каждая (на 10 и 20 минутах урока).

2.15. Продолжительность урока во 2 – 4 классах составляет 40 минут.

2.16. Расписание звонков устанавливается приказом директора ежегодно с учётом необходимых перерывов в обучении школьников для отдыха или принятия пищи.

3. Режим питания обучающихся

3.1. Организацию питания обучающихся в школе осуществляет учебное заведение.

3.2. Для организации питания, хранения и приготовления пищи выделяется специальное помещение.

3.3. Питание учащихся проводится согласно установленному графику.

4. Режим внеклассной деятельности

4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности учащихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются Санитарными правилами и нормативами.

5. Режим двигательной активности учащихся

5.1. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счёт:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- реализации программ внеурочной деятельности спортивной направленности;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- на занятиях внеурочной деятельности любой направленности половина времени должна быть обеспечена двигательной активностью.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля, при проведении динамического или спортивного часа должны

соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учётом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учётом заключения врача. Учащиеся отнесённые по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

5.4. Учащиеся, имеющие справки об освобождении от физической культуры, обязаны присутствовать на уроке согласно расписанию и выполнять задания учителя сообразно своему заболеванию. Оценивание таких учащихся проводится по теоретической части материала.

5.5. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий:

- без ветра – 9 град. С,
- при скорости ветра до 5 м/сек. - 6 град. С,
- при скорости ветра от 6 до 10 м/сек. –3 град. С,
- при скорости ветра свыше 10 м/сек. Занятия не проводятся.

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой и другие занятия спортивной направленности проводятся в зале.

6. Режим трудовых занятий учащихся

В Школе запрещается привлечение учащихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

7. Режим работы в дни, в которые возможны непосещение учебных занятий учащимися по неблагоприятным погодным условиям по усмотрению родителей (законных представителей).

В дни с неблагоприятными погодными условиями деятельность школы осуществляется в соответствии с утверждённым режимом работы, деятельность педагогических работников – в соответствии с установленной учебной нагрузкой, расписанием учебных занятий. Проведение уроков осуществляется с использованием дистанционных образовательных технологий.

