

Утверждаю:
Директор ГБОУ НШ
с. Красноармейское

Е.В. Демина
« 31 » августа 2026г.

План
профилактических мероприятий по профилактике и предупреждению детского суицида
в ГБОУ НШ с. Красноармейское
на 2026/ 2027 учебный год

Цель: организация профилактической работы по предупреждению суицидальных действий среди подростков, развитие стрессоустойчивости, сохранение и укрепление психического здоровья обучающихся.

Задачи:

- выявление детей «группы риска», обучение данной группы методам релаксации и саморегуляции;
- межведомственное взаимодействие со специалистами различных учреждений и организаций;
- пропаганда здорового образа жизни, формирование у учащихся позитивного образа Я.

№ п/п	Мероприятия	Возраст	Сроки	Ответственные
1.	Выявление социально-неблагополучных семей. Организация обследования условий жизни детей из этих семей.	Семьи обучающихся 1-4 классов	в течение года	Кл. руководители, специалисты ГКУ СО «Комплексный центр социального обслуживания населения Юго-Западного округа», отделением м.р. Красноармейский
2.	Создание банка данных о детях «группы риска» (с наклонностями суицидального поведения).	1-4 классы	октябрь	Зам. директора по УВР, педагог-психолог
3.	Психологическое консультирование педагогов, классных руководителей, родителей (опекунов), учащихся по вопросам, связанным с суицидальным поведением детей и подростков.	Учителя начальной школы, кл. руководители, родители	в течение года	Педагог-психолог
4.	Участие в онлайн - семинаре «Профилактика суицидального поведения у подростков».	Учителя начальной школы, кл. руководители, родители	в течение года	Платформа дистанционного обучения научно-образовательного сетевого издания высшей школы делового администрирования S-BA.RU
5..	Выявление семей, в которых практикуется <i>жестокое обращение с детьми</i> . Методы: - индивидуальные беседы, - анкетирование	Семьи обучающихся 1-4 классов	В течении года	Кл. руководители, педагог-психолог
6..	Незамедлительное сообщение в администрацию школы, ПДН, КДН и ЗП, центр о фактах <i>насилия</i> над ребенком со стороны родителей или других взрослых лиц.	1-4 классы	В течение года	Кл. руководители, администрация школы
7..	Проведение акции «Телефон доверия» под девизом: «Информирование о телефоне доверия - шаг к безопасности ребенка!»	1-4 классы	В течении года	Кл. руководители, специалисты ГКУ СО «Комплексный центр социального обслуживания населения Юго-Западного округа», отделением м.р. Красноармейский
8..	Просвещение педагогического	Учителя		Педагог-психолог

	коллектива по следующим темам: - «Подростковый суицид: мифы и реальность»; - Профилактика школьных конфликтов».	начальных классов	Ноябрь Март	
9..	Семинар классных руководителей «Как избежать конфликтов в классе».	Учителя начальных классов	Февраль	Руководитель МО учителей начальных классов
10.	Родительский всеобуч по следующим темам: - «Ложь и правда о суициде».	1-4 классы	В течении года	Кл. руководители, педагог-психолог, специалисты ГКУ СО «Комплексный центр социального обслуживания населения Юго-Западного округа», отделением м.р. Красноармейский
	- Первые проблемы подросткового возраста»	3 классы		
	- Конфликты с собственным ребенком и пути их разрешения.	4 классы		
	- «Почему ребенок не хочет жить?»	3-4 классы		
11.	Посещение на дому неблагополучных семей.	1-4 классы	По необходимости	Кл. руководители
12.	Индивидуальные беседы с учащимися, попавшими в трудную жизненную ситуацию.	1-4 классы	Регулярно, в течение года	Зам. директора по УВР, кл. руководители
13.	Коррекционные занятия по профилактики суицида: - как научиться жить без драки; - толерантность; - как преодолевать тревогу.	1-2 классы 3 классы 4 классы	В течении года по запросу	Педагог - психолог, соц. педагог ГКУ СО «Комплексный центр социального обслуживания населения Юго-Западного округа», отделением м.р. Красноармейский
14.	<u>Классные часы:</u> - «Если тебе трудно». - «Человек свободного общества». - «Учимся строить отношения». - «Умей управлять своими эмоциями».	1 классы 2 классы 3 классы 4 классы	1 раз в четверть	Кл. руководители
15.	Проведение диагностики на: - уровень агрессии - уровень тревожности	1-4 классы	До конца декабря	Педагог - психолог
16.	Конкурс рисунков «Я люблю жизнь!»	1-4 классы	Март	Кл. руководители.
17.	Организация работы с учащимися на каникулах.	1-4 классы	Ноябрь, январь, март	Кл. руководители