

Утверждаю:
 Директор ГБОУ НШ
 с. Красноармейское
 приказ № 139-од
 от «19» августа 2026 г.
 _____ Е.В. Демина

10-ти дневное меню приготавливаемых блюд в структурных подразделениях и филиалах (приложение №1)
 Возрастная категории: от 1 до 3 лет

1-день	выход	2-день	выход	3-день	выход	4-день	выход	5-день	выход
<u>Завтрак</u>		<u>Завтрак</u>		<u>Завтрак</u>		<u>Завтрак</u>		<u>Завтрак</u>	
Суп молочный с макаронными изделиями	180	Каша ячневая молочная	150	Каша молочная рисовая	150	Суп картофельный с крупой	180	Каша пшеничная молочная	150
Бутерброд с маслом	35	Бутерброд с повидлом	40	Бутерброд с маслом	35	Бутерброд с повидлом	40	Бутерброд с маслом	35
Кофейный напиток	180	Какао	180	Кофейный напиток	180	Чай с сахаром	180	Кисель	180
<u>Второй завтрак</u>		<u>Второй завтрак</u>		<u>Второй завтрак</u>		<u>Второй завтрак</u>		<u>Второй завтрак</u>	
Сок фруктовый	100	Напиток из плодов шиповника	100	Сок фруктовый	100	Снежок	100	Напиток из плодов шиповника	100
<u>Обед</u>		<u>Обед</u>		<u>Обед</u>		<u>Обед</u>		<u>Обед</u>	
Щи из свежей капусты с картофелем	180	Салат из картофеля с солеными огурцами	40	Салат из репчатого лука	10	Салат из свеклы	40	Салат из свежей капусты	40
Каша перловая с протертым мясом курицы	180	Рассольник	180	Свекольник	180	Суп картофельный с клецками	180	Суп гороховый с картофелем	180
Компот из сушеных фруктов	150	Гречка с протертым мясом курицы	180	Картофель, тушенный с курицей	170	Голубцы ленивые из курицы	180	Пюре картофельное	150
Хлеб	30	Чай с сахаром	180	Компот из сушеных фруктов	150	Компот из сушеных фруктов	180	Биточки из мяса курицы	60
		Хлеб	30	Хлеб	30	Хлеб	40	Компот из сушеных фруктов	150
								Хлеб	30
<u>Уплотнённый полдник</u>		<u>Уплотненный полдник</u>		<u>Уплотненный полдник</u>		<u>Уплотненный полдник</u>		<u>Уплотненный полдник</u>	
Салат из моркови с сахаром	40	Ватрушка с повидлом	80	Макаронные изделия отварные	140	Запеканка из творога со стуженным молоком	160	Плюшка с сахаром	80
Каша молочная манная	150	Кофейный напиток	180	Котлета рыбная запеченная	70	Какао	180	Кофейный напиток	180
Чай с сахаром	180			Винегрет овощной	40				
Хлеб	30			Чай с сахаром	180				
				Хлеб	30				

6-день	выход	7-день	выход	8-день	выход	9-день	выход	10-день	выход
<u>Завтрак</u>		<u>Завтрак</u>		<u>Завтрак</u>		<u>Завтрак</u>		<u>Завтрак</u>	
Каша молочная	150	Каша	150	Каша «Дружба»	150	Каша молочная	150	Суп молочный	180
кукурузная		геркулесовая		молочная		манная		рисовый	
Бутерброд с	35	молочная		Бутерброд с	35	Бутерброд с	40	Бутерброд с маслом	35
маслом		Бутерброд с	40	маслом		повидлом		Кофейный напиток	180
Какао	180	повидлом		Кофейный	180	Чай с сахаром	180		
		Кисель	180	напиток					
<u>Второй завтрак</u>		<u>Второй завтрак</u>		<u>Второй завтрак</u>		<u>Второй завтрак</u>		<u>Второй завтрак</u>	
Сок фруктовый	100	Напиток из	100	Сок фруктовый	100	Снежок	100	Сок фруктовый	100
		плодов							
		шиповника							
<u>Обед</u>		<u>Обед</u>		<u>Обед</u>		<u>Обед</u>		<u>Обед</u>	
Салат из репчатого	10	Винегрет	40	Салат из	40	Салат из свежей	40	Суп картофельный с	180
лука		овощной		картофеля с		капусты		макаронными	
Суп картофельный	180	Щи из свежей	180	солеными		Суп гороховый с	180	изделиями	
с овощами		капусты с		огурцами		картофелем		Овощное рагу из	180
Плов из курицы	180	картофелем		Борщ с капустой	180	Гречка с	180	курицы	
Чай с сахаром	180	Макаронные	140	и картофелем		протертым мясом		Компот из сушеных	150
Хлеб	30	изделия отварные		Гороховое пюре	150	курицы		фруктов	
		Гуляш из	60	Биточки из мяса	60	Компот из	150	Хлеб	40
		отварного мяса		курицы		сушеных фруктов			
		курицы		Компот из	150	Хлеб	30		
		Компот из	150	сушеных фруктов					
		сушеных фруктов	40	Хлеб	30				
		Хлеб							
<u>Уплотнённый</u>		<u>Уплотнённый</u>		<u>Уплотнённый</u>		<u>Уплотнённый</u>		<u>Уплотнённый</u>	
<u>полдник</u>		<u>полдник</u>		<u>полдник</u>		<u>полдник</u>		<u>полдник</u>	
Салат из моркови с	40	Пюре	150	Яйцо вареное	40	Блинчики со	100	Пирожок с	80
сахаром		картофельное		Бутерброд с	40	стуженным		картофелем	
Каша пшенная	150	Огурец соленый	15	икрой		молоком		Чай с сахаром	180
молочная		Кофейный	180	Чай с сахаром	180	Какао	180		
Кофейный напиток	180	напиток							
Хлеб	30	Хлеб	30						

Утверждаю:
 Директор ГБОУ НШ
 с. Красноармейское
 приказ № 139-од
 от « 19 » августа 2026 г.
 _____ Е.В. Демина

10-ти дневное меню приготавливаемых блюд в структурных подразделениях и филиалах (приложение №2)
 Возрастная категории: от 3 до 7 лет

1-день	выход	2-день	выход	3-день	выход	4-день	выход	5-день	выход
<u>Завтрак</u>		<u>Завтрак</u>		<u>Завтрак</u>		<u>Завтрак</u>		<u>Завтрак</u>	
Суп молочный с макаронными изделиями	200	Каша ячневая молочная	200	Каша молочная рисовая	200	Суп картофельный с крупой	200	Каша пшеничная молочная	200
Бутерброд с маслом	35	Бутерброд с повидлом	40	Бутерброд с маслом	35	Бутерброд с повидлом	40	Бутерброд с маслом	35
Кофейный напиток	200	Какао	200	Кофейный напиток	200	Чай с сахаром	200	Кисель	200
<u>Второй завтрак</u>		<u>Второй завтрак</u>		<u>Второй завтрак</u>		<u>Второй завтрак</u>		<u>Второй завтрак</u>	
Сок фруктовый	100	Напиток из плодов шиповника	100	Сок фруктовый	100	Снежок	100	Напиток из плодов шиповника	100
<u>Обед</u>		<u>Обед</u>		<u>Обед</u>		<u>Обед</u>		<u>Обед</u>	
Щи из свежей капусты с картофелем	200	Салат из картофеля с солеными огурцами	50	Салат из репчатого лука	20	Салат из свеклы	50	Салат из свежей капусты	50
Каша перловая с протертым мясом курицы	220	Рассольник	200	Свекольник	200	Суп картофельный с клецками	200	Суп гороховый с картофелем	200
Компот из сушеных фруктов	200	Гречка с протертым мясом курицы	220	Картофель, тушеный с курицей	220	Голубцы ленивые из курицы	220	Пюре картофельное	150
Хлеб	30	Чай с сахаром	200	Компот из сушеных фруктов	200	Компот из сушеных фруктов	200	Биточки из мяса курицы	70
		Хлеб	40	Хлеб	40	Хлеб	40	Компот из сушеных фруктов	200
<u>Уплотнённый полдник</u>		<u>Уплотненный полдник</u>		<u>Уплотненный полдник</u>		<u>Уплотненный полдник</u>		<u>Уплотненный полдник</u>	
Салат из моркови с сахаром	50	Ватрушка с повидлом	80	Макаронные изделия отварные	150	Запеканка из творога со сгущенным молоком	160	Плюшка с сахаром	80
Каша молочная манная	200	Кофейный напиток	200	Котлета рыбная запеченная	80	Какао	200	Кофейный напиток с молоком	200
Чай с сахаром	200			Винегрет овощной	50				
Хлеб	30			Чай с сахаром	200				
				Хлеб	30				

6-день	выход	7-день	выход	8-день	выход	9-день	выход	10-день	выход
<u>Завтрак</u>		<u>Завтрак</u>		<u>Завтрак</u>		<u>Завтрак</u>		<u>Завтрак</u>	
Каша молочная	170	Каша	200	Каша «Дружба»	200	Каша молочная	200	Суп молочный	200
кукурузная		геркулесовая		Молочная		манная		рисовый	
Бутерброд с	35	молочная		Бутерброд с	35	Бутерброд с	40	Бутерброд с маслом	35
маслом		Бутерброд с	40	маслом		повидлом		Кофейный напиток	
Какао	200	повидлом		Кофейный	200	Чай с сахаром	200		200
		Кисель	200	напиток					
<u>Второй завтрак</u>		<u>Второй завтрак</u>		<u>Второй завтрак</u>		<u>Второй завтрак</u>		<u>Второй завтрак</u>	
Сок фруктовый	100	Напиток из	100	Сок фруктовый	100	Снежок	100	Сок фруктовый	100
		плодов							
		шиповника							
<u>Обед</u>		<u>Обед</u>		<u>Обед</u>		<u>Обед</u>		<u>Обед</u>	
Салат из репчатого	20	Винегрет	50	Салат из	50	Салат из свежей	50	Суп картофельный с	200
лука		овощной		картофеля с		капусты		макаронными	
Суп картофельный	200	Щи из свежей	200	солеными		Суп гороховый с	200	изделиями	
с овощами		капусты с		огурцами		картофелем		Овощное рагу из	220
Плов из курицы	220	картофелем		Борщ с капустой	200	Гречка с	220	курицы	
Чай с сахаром	200	Макаронные	150	и картофелем		протертым мясом		Компот из сушеных	200
Хлеб	40	изделия отварные		Гороховое пюре	150	курицы		фруктов	
		Гуляш из	70	Биточки из мяса	70	Компот из	200	Хлеб	40
		отварного мяса		курицы		сушеных фруктов			
		Компот из	200	Компот из	200	Хлеб	40		
		сушеных фруктов		сушеных фруктов					
		Хлеб	40	Хлеб	40				
<u>Уплотнённый</u>		<u>Уплотнённый</u>		<u>Уплотнённый</u>		<u>Уплотнённый</u>		<u>Уплотнённый</u>	
<u>полдник</u>		<u>полдник</u>		<u>полдник</u>		<u>полдник</u>		<u>полдник</u>	
Салат из моркови с	50	Пюре	150	Яйцо вареное	40	Блинчики со	130	Пирожок с	80
сахаром		картофельное		Бутерброд с	40	сгущенным		картофелем	
Каша пшенная	200	Огурец соленый	15	икрой		молоком		Чай с сахаром	200
молочная		Кофейный	200	Чай с сахаром	200	Какао	200		
Кофейный напиток	200	напиток							
Хлеб	30	Хлеб	30						